ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๑ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	ขยาย พ.ร.ก. ฉุกเฉิน ออกไปอีก ๑ เดือน ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	ศบค. ผ่อนปรนระยะที่ ๓ ปรับเวลาเคอร์ฟิว และกิจการ/กิจกรรมบางประเภท	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
๓.	เตือนประชาชน! ระวังถูกขโมยข้อมูลจากแอปพลิเคชั่น “ไทยชนะ” ปลอม	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๔.	คลังเปิดเว็บไซต์เราไม่ทิ้งกัน-ด้านการเงิน รวมทุกมาตรการด้านการเงินดูแลผู้ได้รับผลกระทบ COVID-19	กระทรวงการคลัง	-
๕.	CLEAN Fitness สุขภาพดีได้ สุขอนามัยดีด้วย ในช่วงการระบาดของโรค COVID-19	กระทรวงสาธารณสุข	ภาพเคลื่อนไหว ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง ขยาย พ.ร.ก. ฉุกเฉิน ออกไปอีก ๑ เดือน ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ขยาย พ.ร.ก. ฉุกเฉิน ออกไปอีก ๑ เดือน ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบให้มีการขยายระยะเวลาประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร (คราวที่ ๒) ไปอีก ๑ เดือน ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ เพื่อป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 ทั้งการห้ามออกนอกเคหสถานภายในระยะเวลาที่กำหนด การจำกัดการเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร การห้ามเข้าพื้นที่เสี่ยง และการห้ามใช้อาคารหรือสถานที่ที่มีความเสี่ยงต่อการติดโรค รวมทั้งการแก้ไขสถานการณ์ต่าง ๆ เพื่อให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีเอกภาพ รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ รักษาไว้ซึ่งความปลอดภัยในชีวิตของประชาชนเป็นสำคัญ

อีกทั้งสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ทั่วโลกและในประเทศไทยยังไม่สิ้นสุด โดยยังคงมีการระบาดและมีจำนวนผู้ติดเชื้อในระดับสูงในหลายประเทศ และเมื่อได้ผ่อนคลายหรือยกเลิกมาตรการควบคุมแล้วกลับพบการระบาดของโรคระลอกใหม่ในระดับรุนแรง ดังนั้น จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องขยายระยะเวลาประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินต่อไปอีกระยะหนึ่ง โดยในระหว่างนั้นรัฐบาลจะได้ติดตามและประเมินสถานการณ์อย่างใกล้ชิด เพื่อให้การป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและกำหนดมาตรการผ่อนคลายมาตรการต่าง ๆ ตามความเหมาะสม โดยคำนึงถึงการดำรงชีวิตโดยปกติสุขของประชาชนไปพร้อมกัน

ทั้งนี้ สำหรับประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินที่มีความร้ายแรงในเขตท้องที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ให้ยังคงใช้บังคับต่อไปควบคู่กัน หากประชาชนมีข้อสงสัยหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

****


ศูนย์ข้อมูล COVID-19
สรุปสถานการณ์ COVID-19
วันที่ 26 พฤษภาคม 2563
ครม. เห็นชอบ
ขยาย
พ.ร.ก.ฉุกเฉิน
ออกไปอีก 1 เดือน
ถึง 30 มิ.ย.63
ศูนย์ข้อมูล COVID-19
สายด่วน 1111


ศูนย์ข้อมูล COVID-19
เหตุผลการขยายระยะเวลา
การประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน
ทั่วราชอาณาจักร ออกไปอีก 1 เดือน (1 - 30 มิ.ย. 63)
การป้องกันการแพร่ระบาด ในราชอาณาจักรของโรคโควิด-19 จะต้องสามารถดำเนินการต่อไป ให้ได้อย่างมีเอกภาพ รวดเร็ว มีความต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพ และมีมาตรฐานกลางในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่
01
ยังคงมีความจำเป็น ต้องมีการบังคับใช้ พ.ร.ก.
ประเทศไทยอยู่ระหว่างการกำหนดมาตรการผ่อนคลายในระยะที่ 3 และ 4 ซึ่งเป็นกิจกรรมและกิจการที่มีความเสี่ยงสูง จึงจำเป็นต้องมีมาตรการตามกฎหมาย เพื่อกำกับการบริหารจัดการมาตรการผ่อนคลายให้เป็นระบบในเวลาที่เหมาะสม
02
การเตรียมการรองรับในระยะต่อไป
หลายประเทศยังคงมีการระบาด และมีจำนวนผู้ติดเชื้อในระดับสูง และเมื่อประเทศไทยได้จัดทำมาตรการผ่อนคลายครบทั้ง 4 ระยะแล้ว จำเป็นจะต้องมีระยะเวลาเพื่อเตรียมความพร้อมในการเปิดประเทศ อาทิ มาตรการด้านกฎหมาย แผนปฏิบัติการในการบริหารวิกฤตการ เพื่อรองรับกับความเสี่ยงที่อาจมีการกลับมาแพร่ระบาดของโรค
03
สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค ยังไม่สิ้นสุด
มีการดำเนินการอย่างเป็นรูปธรรม และมีการชี้แจงทำความเข้าใจกับประชาชน
ที่มา : สำนักงานสภาความมั่นคงแห่งชาติ
วันที่ 22 พฤษภาคม 2563
สรุปสถานการณ์ COVID-19
ศูนย์ข้อมูล COVID-19
สายด่วน 1111

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง ศบค. ผ่อนปรนระยะที่ ๓ ปรับเวลาเคอร์ฟิว และกิจการ/กิจกรรมบางประเภท

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ศบค. ผ่อนปรนระยะที่ ๓ ปรับเวลาเคอร์ฟิว และกิจการ/กิจกรรมบางประเภท

ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 หรือ ศบค. มติให้ผ่อนปรนในกิจการและกิจกรรมที่กลับมาเปิดให้บริการได้ในระยะที่ ๓ จะต้องปฏิบัติตามมาตรการควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด ทั้งการวัดอุณหภูมิและสังเกตอาการป่วยของพนักงานและผู้ใช้บริการ การลงทะเบียนกับแพลตฟอร์มไทยชนะ และต้องพัฒนานวัตกรรมป้องกันควบคุมโรคในระยะยาว สำหรับรายละเอียดการผ่อนปรนในระยะที่ ๓ มีดังนี้

- ปรับเวลาเคอร์ฟิว : ตั้งแต่เวลา ๒๓.๐๐ - ๐๓.๐๐ น. ของวันถัดไป

- ห้างสรรพสินค้า : ขยายเวลาปิดให้บริการจาก ๒๐.๐๐ เป็น ๒๑.๐๐ น.

- โรงเรียนและสถานศึกษา : สามารถใช้สถานที่ในการสอบคัดเลือกและอบรมระยะสั้นได้ แต่ยังคงปิดการเรียนการสอนไปจนถึงวันที่ ๑ ก.ค. อย่างไรก็ตามกระทรวงศึกษาธิการอาจพิจารณาให้โรงเรียนและสถาบันการศึกษาบางแห่งเปิดก่อนได้ เช่น โรงเรียนสอนด้านอาชีพและกีฬา โรงเรียนในพื้นที่ห่างไกลที่ไม่มีการระบาดของโรค และมีจำนวนนักเรียนน้อย

- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก : เปิดเฉพาะเพื่อทำการประกอบอาหารให้ผู้ปกครองมารับ

- ศูนย์แสดงสินค้า ศูนย์ประชุม และการจัดนิทรรศการ : เปิดดำเนินการได้เฉพาะที่มีพื้นที่ไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ ตร.ม. และต้องปิดในเวลา ๒๑.๐๐ น.

- ศูนย์พระเครื่อง สนามพระเครื่อง : เปิดดำเนินการได้แต่ต้องควบคุมจำนวนคนไม่ให้หนาแน่นเกินไป

- ร้านเสริมสวย สถานเสริมความงาม ร้านตัดผม : เปิดบริการทุกรูปแบบได้ยกเว้นกิจกรรมที่มีการสัมผัสบริเวณใบหน้า แต่ต้องใช้เวลาทำไม่เกิน ๒ ชม. และห้ามนั่งรอในร้าน

- ร้านนวดเพื่อสุขภาพ สปา นวดแผนไทย นวดเท้า : ให้บริการได้รายละไม่เกิน ๒ ชม. งดการอบไอน้ำ อบตัว

- ฟิตเนส : ให้ทำกิจกรรมได้ทั้งหมด แต่จำกัดระยะเวลาให้บริการ

- โรงภาพยนตร์ : จำกัดผู้เข้าชมไม่เกิน ๒๐๐ คน นั่งคู่กันได้ แต่ต้องจัดที่นั่งให้มีระยะห่าง

- สถานที่ออกกำลังกาย : ให้ทำกิจกรรมได้ทุกประเภท แต่ต้องมีมาตรการป้องกันโรคกำกับ และกำหนดระยะเวลาการให้บริการ

- สนามกีฬาเพื่อการฝึกซ้อม : เปิดให้บริการทั้งสนามฟุตบอล ฟุตซอล บาสเกตบอล มวย วอลเลย์บอล บึงน้ำเพื่อการเล่นกีฬาทางน้ำ แต่ต้องมีมาตรการรักษาระยะห่าง จำกัดจำนวนเจ้าหน้าที่ไม่เกิน ๑๐ คน/ครั้ง และจำกัดเวลา

- ลานกิจกรรม : ลานโบว์ลิง สเกต โรลเลอร์เบลด สถานลีลาศ เปิดให้บริการได้แต่ต้องจำกัดผู้ใช้บริการและกำหนดเวลา

- สวนสัตว์ สถานที่จัดแสดงสัตว์ : สามารถเปิดให้บริการได้ตามปกติ

สำหรับกรณีการเดินทางข้ามจังหวัด ประชาชนสามารถเดินทางข้ามจังหวัดได้ แต่ทั้งนี้รัฐบาลขอความร่วมมือประชาชนให้เดินทางเฉพาะที่จำเป็นจริง ๆ เท่านั้น และไม่ใช่การเดินทางท่องเที่ยว อย่างไรก็ตาม ศบค. ยังคงมาตรการห้ามเข้าราชอาณาจักรไว้เช่นเดิม เนื่องจากยังคงมีความเสี่ยงเรื่องการนำเชื้อจากต่างประเทศเข้ามา และคนไทยที่เดินทางกลับเข้าประเทศต้องปฏิบัติตามมาตรการควบคุมโรคเช่นเดิม หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามได้ที่หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม (ANTI-FAKE NEWS CENTER THAILAND)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม (ANTI-FAKE NEWS CENTER THAILAND)

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๘๐๐๐ หรือ สายด่วน ๑๑๑๙ ตลอด ๒๔ ชม.

๑) หัวข้อเรื่อง เตือนประชาชน! ระวังถูกขโมยข้อมูลจากแอปพลิเคชั่น “ไทยชนะ” ปลอม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนประชาชน! ระวังถูกขโมยข้อมูลจากแอปพลิเคชั่น “ไทยชนะ” ปลอม

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม (ANTI-FAKE NEWS CENTER THAILAND) ขอแจ้งเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อจากกรณีที่มีการส่งลิงค์ให้ดาวน์โหลดแอปพลิเคชั่น “ไทยชนะ” โดยเว็บไซต์อย่างเป็นทางการนั้น ถูกสร้างขึ้นเพื่อใช้ในการควบคุม และป้องกันโรคโควิด-19 โดยใช้ชื่อเว็บว่า www.ไทยชนะ.com หรือ www.thaichana.com เท่านั้น นอกจากนี้การใช้งานระบบดังกล่าวสามารถทำได้ผ่านเว็บไซต์โดยไม่ต้องโหลดแอปพลิเคชั่นเพิ่มเติมแต่อย่างใด

ส่วนเว็บไซต์ปลอมนั้นจะถูกส่งต่อโดยการส่งลิงค์เพื่อหลอกให้ประชาชนดาวน์โหลดแอปพลิเคชั่น “ไทยชนะ” ซึ่งเป็นมัลแวร์ในการขโมยข้อมูลจากประชาชน โดยใช้ชื่อเว็บไซต์ อาทิ thaichana.pro, thai-chana.asia และ thaichana.asia ฯลฯ จึงขอเตือนให้ประชาชนระมัดระวัง และอย่าหลงเชื่อดาวน์โหลดแอปพลิเคชั่นดังกล่าว

ทั้งนี้ หากประชาชนท่านใดต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ผ่านสายด่วน ๑๑๑๙ ได้ตลอด ๒๔ ชม.

****


ไทยชนะ ของจริง vs ของปลอม
จริง
เป็นเว็บไซต์ เพื่อใช้ในการควบคุม
และป้องกันโรค
ชื่อเว็บ
- www.ไทยชนะ.com
- www.thaichana.com
ใช้งานผ่านเว็บไม่ต้อง
โหลดแอปใดๆ
ไทยชนะ
ปลอม
เป็นเว็บ หลอกล่อให้โหลดแอป
เพื่อขโมยข้อมูลส่วนบุคคล
ชื่อเว็บ
- thaichana.pro
- thai-chana.asia
- thaichana.asia
ฯลฯ
ไทยชนะ
ดาวน์โหลดแอพ
ANTI-FAKE NEWS CENTER THAILAND ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2020, Anti-Fake News Center Thailand, All rights reserved

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง (สศค.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง (สศค.)

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๓ ๙๐๒๐

๑) หัวข้อเรื่อง คลังเปิดเว็บไซต์เราไม่ทิ้งกัน-ด้านการเงิน รวมทุกมาตรการด้านการเงินดูแลผู้ได้รับผลกระทบ COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คลังเปิดเว็บไซต์เราไม่ทิ้งกัน-ด้านการเงิน รวมทุกมาตรการด้านการเงินดูแลผู้ได้รับผลกระทบ COVID-19

สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง (สศค.) ร่วมกับสมาคมสถาบันการเงินของรัฐ ได้จัดทำเว็บไซต์ www.เราไม่ทิ้งกัน-ด้านการเงิน.com เพื่อเผยแพร่มาตรการเยียวยาประชาชนและผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบการจากการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 เพื่อช่วยเหลือและบรรเทาความเดือดร้อน และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างรวดเร็วและตรงตามความต้องการของประชาชนและผู้ประกอบการ

โดยสามารถเลือกค้นหาได้ทั้งตามสถาบันการเงินของรัฐแต่ละแห่ง ประกอบด้วย ๑.ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) ๒.ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ๓.ธนาคารออมสิน ๔.ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) ๕.ธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย (ธพว.) ๖.ธนาคารเพื่อการส่งออกและนำเข้าแห่งประเทศไทย (ธสน.) ๗.ธนาคารอิสลามแห่งประเทศไทย ๘.บรรษัทตลาดรองสินเชื่อที่อยู่อาศัย (บตท.) และ ๙.บรรษัทประกันสินเชื่ออุตสาหกรรมขนาดย่อม (บสย.)

และเลือกตามกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการความช่วยเหลือ ได้แก่ ๑.เกษตรกรและ SMEs เกษตรกร ๒.ประชาชนฐานรากและบุคคลทั่วไป ๓.ผู้ประกอบการ SMEs ๔.ผู้ประกอบการนำเข้า – ส่งออก และ ๕.Non-Bank ซึ่งมาตรการต่าง ๆ ยังมีการจัดกลุ่มตามการช่วยเหลือเป็นด้าน ได้แก่ พักชำระเงินต้น/ดอกเบี้ย ลดอัตราดอกเบี้ย ขยายระยะเวลาการผ่อนชำระ หรือเติมสินเชื่อใหม่ให้เพิ่มเติมอีกด้วย

ทั้งนี้ ประชาชนและผู้ประกอบการที่สนใจ สามารถเข้าดูข้อมูลเว็บไซต์ดังกล่าวได้ทาง www.เราไม่ทิ้งกัน-ด้านการเงิน.com เพื่อดูรายละเอียดมาตรการและติดต่อเจ้าหน้าที่ได้ เป็นการอำนวยความสะดวกและเป็นการลดความเสี่ยงจากการที่ต้องเดินทางไปติดต่อสถาบันการเงินต่าง ๆ ด้วย

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง CLEAN Fitness สุขภาพดีได้ สุขอนามัยดีด้วย ในช่วงการระบาดของโรค COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง CLEAN Fitness สุขภาพดีได้ สุขอนามัยดีด้วย ในช่วงการระบาดของโรค COVID-19

การไปออกกำลังกายที่ฟิตเนส เป็นการใช้เวลาว่างที่ดีสำหรับคนรักสุขภาพ แต่ในช่วงการระบาดของโรค COVID-19 ประชาชนก็ต้องระมัดระวังตัวเองให้มากขึ้น ดังนั้น ก่อนไปฟิตเนสหรือไปออกกำลังกายตามสถานที่ต่าง ๆ อย่าลืมหยิบเจลล้างมือและแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อไปด้วย เพื่อล้างมือและทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายก่อนการใช้งาน และในระหว่างออกกำลังกายไม่ควรเอามือมาจับใบหน้าโดยเด็ดขาด และถ้ารู้สึกไม่สบาย ป่วย ไอ จาม ก็ไม่ควรไปฟิตเนสเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อและควรรีบไปพบแพทย์ทันที

ส่วนผู้ประกอบการฟิตเนส ก็สามารถให้ความมั่นใจให้กับผู้ใช้บริการได้ด้วยวิธีง่าย ๆ เช่น จัดให้มีจุดตรวจคัดกรองพนักงานและผู้มาใช้บริการ จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ มีการพ่นทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อและแอลกอฮอล์สม่ำเสมอ ขอความร่วมมือสมาชิกและพนักงานที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงใกล้ชิดผู้ป่วย หรือพบตนเองมีอาการป่วย ไอ จาม ต้องงดให้บริการชั่วคราว และเพื่อลดความแออัดในการใช้บริการ ควรจำกัดเวลาและจำกัดผู้ใช้บริการด้วย

“CLEAN Together รวมพลังคนไทยป้องกันโรค” ร่วมกันปฏิบัติตามข้อแนะนำนี้เป็นประจำและทำอย่างต่อเนื่อง ทั้งในสถานการณ์ปกติและในภาวะวิกฤติ เพื่อสุขภาพที่ดีของเราเอง ทั้งนี้ ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมหรือขอคำแนะนำได้ที่สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

****